

MANCHE ATLANTIQUE

dimanche 8 mars 2026

ITINÉRAIRE HORAIRE

HORAIRES COURSE EN FONCTION
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM A PARCOURIR	KM PARCOURUS		ITINÉRAIRE	Départ fictif	44	42	40
		D.792	JUGON-LES-LACS - Mairie	Départ réel / KM 0	13:15	13:15	13:15
		D.792	↑ Rue de Pentièvre				
		D.792	↑ Rue de la Petite Chaussée				
		D.792	↑ Rue de Langouhèdre				
163,300	0,000	D.792	JUGON-LES-LACS - Le Bois Léard (après 1,2 km de parcours fictif)	Départ réel / KM 0	13:20	13:20	13:20
159,700	3,600	D.792	↑ ▲ Les Vallées - Rétrécissement pont voie ferrée	13:24	13:25	13:25	
159,400	3,900	D.792	↑ Au giratoire, tout droit vers Langouhèdre	13:25	13:25	13:25	
156,800	6,500	D.792	↑ Entrée Plénée-Jugon	13:28	13:29	13:29	
156,500	6,800	D.792	↑ Au giratoire, tout droit	13:29	13:29	13:30	
155,300	8,000	D.792	↗ Au giratoire, à droite vers Le Gouray	13:30	13:31	13:32	
155,100	8,200	D.792	↑ Sortie Plénée-Jugon	13:31	13:31	13:32	
148,000	15,300	D.792	↑ Le Gouray - Au giratoire, tout droit vers Collinée	13:40	13:41	13:42	
144,000	19,300	D.792	↑ Collinée - Au giratoire, tout droit vers Saint-Jacut-du-Mené	13:46	13:47	13:48	
142,400	20,900	D.792	↗ A l'intersection D.792/D.6, à droite vers Saint-Gilles-du-Mené	13:48	13:49	13:51	
136,800	26,500	D.792	↑ Entrée Saint-Gilles-du-Mené	13:56	13:57	13:59	
136,000	27,300	D.792	↑ Sortie Saint-Gilles-du-Mené	13:57	13:59	14:00	
128,800	34,500	D.792	↗ Plémét - Au giratoire, à droite vers Loudéac	14:07	14:09	14:11	
128,000	35,300	D.1	↗ Au giratoire, à droite vers Saint Lubin	14:08	14:10	14:12	
127,500	35,800	D.14	↖ A l'intersection D.1/D.14, à gauche vers La Prénessaye	14:08	14:11	14:13	
123,500	39,800	D.14	Côte de Saint-Sauveur le Haut (La Prénessaye)	1er MG - 1,7 km à 4,5 %	14:14	14:16	14:19
120,400	42,900	D.14	↑ Au giratoire, tout droit vers La Chèze	14:18	14:21	14:24	
115,700	47,600	D.778	↖ A l'intersection D.14/D.778, à gauche vers La Chèze	14:24	14:28	14:31	
115,600	47,700	D.778	↑ Entrée La Chèze, rue de Loudéac	14:25	14:28	14:31	
115,100	48,200	D.778	↑ ▲ Rétrécissement - îlots	14:25	14:28	14:32	
114,200	49,100	D.778	↑ A l'intersection D.14, tout droit vers Saint-Étienne-du-Gué-de-l'Isle	14:26	14:30	14:33	
113,900	49,400	D.778	↑ Sortie La Chèze	14:27	14:30	14:34	
111,300	52,000	D.778	↑ Entrée Saint-Étienne-du-Gué-de-l'Isle	14:30	14:34	14:38	
110,500	52,800	D.778	↑ Sortie Saint-Étienne-du-Gué-de-l'Isle	14:32	14:35	14:39	
103,800	59,500	D.778	Entrée dans Le Morbihan		14:41	14:45	14:49
101,000	62,300	D.778	↑ Entrée Les Forges		14:44	14:49	14:53
100,900	62,400	D.117	↗ A l'intersection D.778/D.117, à droite vers Pleugriffet		14:45	14:49	14:53
100,300	63,000	D.117	↑ Sortie Les Forges		14:45	14:50	14:54
98,300	65,000	D.117	↑ Village Cadoret - Canal Nantes/Brest		14:48	14:52	14:57
96,400	66,900	D.117	Côte de Cadoret (Pleugriffet)	2è MG - 1,5 km à 4 %	14:51	14:55	15:00
95,400	67,900	D.117	↑ Entrée Pleugriffet		14:52	14:57	15:01
95,300	68,000	D.117	↑ Au giratoire, tout droit vers Radenac		14:52	14:57	15:02
94,700	68,600	D.117	↑ Sortie Pleugriffet		14:53	14:58	15:02
94,400	68,900	D.117	↑ A l'intersection D.117/D.764, tout droit vers Radenac		14:53	14:58	15:03
92,700	70,600	D.117	↑ Entrée Radenac		14:56	15:00	15:05
91,800	71,500	D.117	↖ A l'intersection D.117/C.1, à gauche vers D.117		14:57	15:02	15:07
91,100	72,200	D.117	↗ Sortie Radenac - A l'intersection D.117/D.11E, à droite vers D.117		14:58	15:03	15:08
90,700	72,600	D.117	↑ A l'intersection D.117/D.11, tout droit vers Moréac		14:59	15:03	15:08
82,700	80,600	D.117	↖ Pontual - Intersection à gauche vers C.183 - Rue de Goharnec		15:09	15:15	15:20
82,600	80,700	C.183	↑ Entrée Moréac		15:10	15:15	15:21
82,100	81,200	C.183	↖ Intersection à gauche, direction Bignan / ZA le Bardeff		15:10	15:16	15:21
81,800	81,500	D.181	↑ Au giratoire tout droit		15:11	15:16	15:22
81,700	81,600	D.181	↑ Sortie Moréac		15:11	15:16	15:22
80,200	83,100	D.724	↖ Au giratoire Le Bardeff Nord, à gauche vers St Allouestre		15:13	15:18	15:24
76,100	87,200	D.724	Côte de Châteaubriand (Saint Allouestre)	3è MG - 1,5 km à 5 %	15:18	15:24	15:30
73,100	90,200	D.11	↑ Entrée Saint Allouestre		15:23	15:28	15:35
72,600	90,700	D.11	↑ Intersection D150 - Bignan, tout droit vers St Jean Brevelay		15:23	15:29	15:36
72,100	91,200	D.11	↑ Sortie Saint Allouestre		15:24	15:30	15:36
65,800	97,500	D.11	↑ Entrée St Jean Brevelay - Giratoire de Botley, tout droit vers D778b, rue de Rohan		15:32	15:39	15:46
64,100	99,200	D.778b	↗ Giratoire des Landes de Lanvaux, à droite vers D.778 - Vannes		15:35	15:41	15:48
64,000	99,300	D.778	↖ A gauche vers D.182 - Plaudren		15:35	15:41	15:48
56,500	106,800	D.182	↑ Entrée Plaudren - Rue des Rah Koed		15:45	15:52	16:00
55,700	107,600	D.133	↖ Place de l'église, intersection D.182/D.133, à gauche vers Plumelec/Trédion		15:46	15:53	16:01
54,800	108,500	D.126	↖ Giratoire du Croiseau, intersection D.133/D.126, à gauche vers Plumelec		15:47	15:55	16:02
48,600	114,700	D.126	↑ Village de Cadoudal, pont de La Cliae		15:56	16:03	16:12
48,200	115,100	D.126	Entrée sur le circuit final, à l'intersection tout droit		15:56	16:04	16:12
46,800	116,500	D.126	Côte de Cadoudal (Plumelec) - 1er passage sur la ligne d'arrivée	4è MG - 1,7 km à 6,2 %	15:58	16:06	16:14

MANCHE ATLANTIQUE

dimanche 8 mars 2026

ITINÉRAIRE HORAIRE

HORAIRE COURSE EN FONCTION
DE LA MOYENNE HORAIRE (KM/H)

KM A PARCOURIR	KM PARCOURUS			ITINÉRAIRE	44	42	40
46,500	116,800	D.126	↑	Entrée Plumelec	15:59	16:06	16:15
46,300	117,000	D.126	↗	Au giratoire à droite vers rue Georges Cadoudal	15:59	16:07	16:15
45,900	117,400	D.126	↗	Eglise, à droite vers place de l'église	16:00	16:07	16:16
45,800	117,500	D.1	↗	Mairie, à droite vers rue du Général de Gaulle	16:00	16:07	16:16
45,100	118,200	D.1	↑	Sortie Plumelec	16:01	16:08	16:17
42,600	120,700	D.1	↗	Intersection avant le pont de La Cliae, à droite vers Cadoudal / Treuzel	16:04	16:12	16:21
40,400	122,900	D.126	↗	Intersection, retour entrée circuit final	16:07	16:15	16:24
39,000	124,300	D.126	↑	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 1er tour, 2ème passage	16:09	16:17	16:26
31,200	132,100	D.126	↑	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 2è tour, 3ème passage	16:20	16:28	16:38
23,400	139,900	D.126	↑	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 3è tour, 4ème passage	16:30	16:39	16:49
15,600	147,700	D.126	↑	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 4è tour, 5ème passage	16:41	16:51	17:01
7,800	155,500	D.126	↑	Sommet Côte de Cadoudal - Fin du 5è tour, 6ème passage	16:52	17:02	17:13
0,000	163,300	D.126	PLUMELEC - Côte de Cadoudal	Arrivée	17:02	17:13	17:24

Heure de passage + ou - 10 Minutes suivant les intempéries (pluie-vent) et l'allure des coureurs.